



הלכות שבת על פי באבאשובה והתנ"ך

מאת הנביא נתן אור בן צבי

סעיף 1 – מקור הסמכות

1. הלכות השבת ב"באבאשובה" נשענות רק על התורה שבכתב: חמישה חומשי תורה, נביאים וכתובים.
2. אין תוקף מחייב לתורה שבעל-פה, תקנות חכמים, גדרים או מנייני מלאכות שאינם כתובים במקרא!

סעיף 2 – מהות השבת

1. השבת היא אות ברית נצחית בין אלוהים לאדם.
"וַיִּשְׁמְרוּ בְנֵי-יִשְׂרָאֵל אֶת-הַשַּׁבָּת... אֹת הוּא לְעֹלָם" (שמות ל"א:ז-י"ז)
2. תכלית השבת: מנוחה אמיתית, קדושה, תיקון המידות, אחריות מוסרית וחיזוק הקשר האנושי והמשפחתי.

סעיף 3 – עקרונות היסוד: מבחן החומריות

1. איסור שבת חל רק על פעולה המשנה בפועל את העולם החומרי הפיזי.
2. שינוי תודעתי, רגשי, מילולי או דיגיטלי – שאינו יוצר שינוי חומרי – אינו אסור מן התורה.

סעיף 4 – האיסורים המפורשים בתנ"ך ובאבאשובה (אסור בשבת)

הסבר	דוגמאות מודרניות	קטגוריה
שינוי חומרי משמעותי באדמה (שמות ל"ד:כ"א)	חרישה, זריעה, שתילה, קצירה	חרישה וקצירה ●
שינוי חומרי בעולם החיצוני (שמות ל"ה:ג')	הדלקת מדורה, תנור פיזי	הבערת אש ●
שינוי חומרי פיזי (ירמיהו י"ז:כ"א-כ"ב)	העברת חפצים מרשות לרשות שאינה לצורך פיקוח נפש	נשיאת חפצים ●
שינוי חומרי / כלכלי (נחמיה י"ג:ט"ו-י"ז)	קנייה ומכירה פיזית	מסחר ●
כל פעולה חומרית יוצרת שינוי פיזי (שמות כ"י')	בנייה, תיקון קירות, צביעת חפצים	בנייה / תיקון / הריסה ●
פגיעה בחומר – מלאכה פיזית (שמות כ"י', נחמיה י"ג:15)	גיזום עצים או כריתה לצורך יצירה/שימוש	גיזום או כריתה לצורך שימוש/יצירה ●
שינוי חומרי מרחבי, מפר מנוחה	נסיעות נוחות, בילוי, ביקור חברתי (לא פיקוח נפש)	שימוש ברכב ●
פוגע במנוחה רוחנית ובבריאות	סיגריות, סמים, אלכוהול מזיק	עישון וסמים ●
מפר שמחת המשפחה וקדושת השבת	מסיבות רועשות, פעילויות שאינן קדושות	מסיבות / בילוי לא מוסרי ●
חילול שבת רוחני ומוסרי, מפר את המנוחה, הקדושה ואהבת הזולת; מנוגד לעקרון "תחת הבשר כולנו אדם"	פגיעה בזולת, קללות, צעקות, בריונות	אלימות / קללות ●
שינוי חומרי מרחבי משמעותי	טיסות, נסיעות למרחקים משמעותיים שלא לצורך פיקוח נפש	טיסה לחו"ל ומחו"ל ●

סעיף 5 – תנועה, ביקור וטיפול

1. הליכה רגלית מותרת ללא הגבלת מרחק.
2. ביקור משפחה, שכנים ונזקקים – מותר רגלית בלבד.

3. טיפול בחסרי ישע – אסורה בהגעה עצמאית בכלי רכב, והטיפול יעשה אך רק במקום שהנזקק נמצא בו.
4. טיפול בבית חולים – מותר בהגעה עצמאית גם באמצעות כלי רכב, אך ורק לצורך פיקוח נפש מייד ו הצלת חיים.
5. שימוש ברכב למטרה שאינה פיקוח נפש – אסור, כולל נסיעות נוחות או בילוי.

סעיף 6 – פיקוח נפש

"וְחַי בְּהֵם" (ויקרא י"ח:ה')

1. סכנת חיים ברורה ומיידית דוחה כל איסור שבת.
2. טיפול שגרתי שאינו פיקוח נפש – יש לבצע רגלית בלבד.

סעיף 7 – פעולות מותרות ביום שבת

קטגוריה	דוגמאות מודרניות	הסבר
דיבור, מדיטציה, תמיכה נפשית	שיחה עם משפחה, תמיכה נפשית, הרפיה	אין שינוי חומרי בעולם החיצוני
לימוד, קריאה, כתיבה דיגיטלית	לימוד תנ"ך, כתיבה יצירתית, פודקאסטים	אין שינוי חומרי בעולם החיצוני
שימוש במכשירים דיגיטליים	מחשב, טלפון, אינטרנט, צפייה בסרטון, מוסיקה	מותר כל עוד הפעולה דיגיטלית בלבד ואינה יוצרת שינוי פיזי משמעותי
סעודות שבת ושמחה	סעודת שבת, משחקי שולחן, ברכת ילדים, סיפור סיפורים	מחזק קדושה, מנוחה ואהבת הזולת
טיפול בחסרי ישע / נזקקים	אסורה בהגעה עצמאית בכלי רכב, והטיפול יעשה אך רק במקום שהנזקק נמצא בו.	מותר לצורך טיפול בסיסי או פיקוח נפש, ללא שימוש ברכב
טיפול בבית חולים	מותר בהגעה עצמאית גם באמצעות כלי רכב, אך ורק לצורך פיקוח נפש מייד ו הצלת חיים.	מותר כל עוד מדובר בנסיעה לבית חולים לצורך הצלת חיים
תכנון או הסכמה לפעולה עתידית	קביעת פגישה, תיאום אירוע לאחר השבת	מותר כל עוד בשבת עצמה אין שינוי חומרי או העברת חפץ

סעיף 8 – תשובה על חילול שבת

"שובו אלי ואשוב אליכם" (זכריה א':ג')

1. תשובה היא חרטה פנימית וחזרה לערכים.
2. אין פולחן אשמה או טקסים מיוחדים.
3. שמחה בשבת הבאה עם משפחה היא דרך לתיקון.

סיכום

השבת לפי באבאשובה היא **אות קדושה של מנוחה, שמחה ואהבת הזולת**, לא מערכת טכנית של איסורים. כל פעולה שמפרה את **שינוי החומריות, מנוחה רוחנית או אהבת הזולת** נחשבת לחילול שבת.

"תחת הבשר כולנו אדם" – השבת מזכירה את האדם והקדושה הפנימית מעבר לפעולות החיצוניות.
